



Landeshauptstadt
Potsdam

26. Brandenburgische Seniorenwoche in Potsdam

Für ein lebenswertes Potsdam -
„solidarisch - aktiv - mitbestimmend“

Programm

4. bis 28. Juni 2019



Inhaltsverzeichnis

Grußwort des Vorsitzenden des Seniorenbeirates	3
Grußwort des Oberbürgermeisters	4
Kontaktdaten zum Seniorenbeirat / Seniorenbüro	6
Der Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Potsdam.	7
Wahl des Seniorenbeirates	8
Veranstaltungen in der Landeshauptstadt Potsdam (in chronologischer Reihenfolge)	10
Tag der offenen Türen in der Landeshauptstadt (in chronologischer Reihenfolge)	32
Veranstaltungsunterstützung	38

Veranstaltungen des Seniorenbeirates

Mittwoch, den 12. Juni 2019 um 15 Uhr im Nikolaisaal:

Eröffnungskonzert mit Ute Beckert und dem
Landespolizei-orchester Brandenburg

Freitag, den 14. Juni 2019 von 10 bis 20 Uhr:

Informationsveranstaltung im Stern-Center

Dienstag, den 18. Juni 2019 um 14 bis ca. 17 Uhr:

Schiffsrundfahrt in unseren Havelgewässern

Mittwoch, den 19. Juni 2019 um 14 Uhr bis ca. 17 Uhr:

Seniorenpolitisches Gespräch mit Landtagskandidaten

Sonntag, den 23. Juni 2019 um 15 Uhr:

Abschlusskonzert in der Kirche St. Peter und Paul

Näheres unter „Veranstaltungen in der Landeshauptstadt Potsdam“
ab Seite 10.

Grußwort des Vorsitzenden des Seniorenbeirates

Die Resonanz auf die Brandenburgischen Seniorenwochen der letzten Jahre – insbesondere der vorjährigen 25. – war für den Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Potsdam eine Bestätigung dafür, dass das Engagement der Mitglieder unseres Gremiums für die vielen älteren Menschen in unserer Stadt lohnenswert und geschätzt ist. So motiviert haben wir auch in diesem Jahr wieder ein umfang- und abwechslungsreiches Programm zusammengestellt, das Ihnen Anregung geben soll, den Alltag des älteren Menschen lebenswert und abwechslungsreich zu gestalten.

Zugleich beginnt mit dieser Seniorenwoche ein neuer Abschnitt für den Seniorenbeirat: Im September wird er sich wieder zur Wahl stellen. Viele Mitglieder des Beirates werden nicht mehr kandidieren, neue Mitglieder werden sich engagieren und auch neue Impulse für unsere Arbeit geben. Der Erfolg unserer Arbeit hängt im hohen Maße auch davon ab, dass die gewählten Stadtverordneten – wie bisher – unsere Anregungen und Forderungen aufnehmen und bei ihrer Arbeit berücksichtigen. Undenkbar wäre der Erfolg unserer Arbeit auch, hätten wir nicht die aktive Unterstützung der Stadtverwaltung und des Oberbürgermeisters. Dafür bedanken wir uns herzlich und freuen uns zugleich, dass der Oberbürgermeister auch in diesem Jahr die Schirmherrschaft für die Brandenburgische Seniorenwoche übernommen hat.

Ich freue mich, dass nicht nur der Seniorenbeirat, sondern auch viele andere Träger und Einrichtungen mit dazu beitragen, diese Veranstaltungswoche mit Leben zu erfüllen. Mit vielen unserer Netzwerkpartner stehen wir seit langem in enger Zusammenarbeit, auch bei Ihnen möchten wir uns bedanken. Mit Ihnen ist die Brandenburgische Seniorenwoche gewachsen und wird auch in diesem Jahr wieder ein Erfolg werden.

Herzlichst
Ihr



Wolfgang Puschmann
Vorsitzender des Seniorenbeirates

Grußwort des Oberbürgermeisters zur 26. Brandenburgischen Seniorenwoche

Sehr geehrte Seniorinnen und Senioren,

zur 26. Brandenburgische Seniorenwoche wählte unser Seniorenbeirat für unsere Stadt als Motto:

**„Für ein lebenswertes Potsdam,
der Landeshauptstadt von Brandenburg
- solidarisch - aktiv - mitbestimmend!“**

Gern schließe ich mich diesem Motto an, denn es folgt meinen Zielen, die ich mir bei der Übernahme des Amtes als Oberbürgermeister setzte. Wohl wissend, dass die Zahl der Seniorinnen und Senioren unserer Stadt in den kommenden Jahren auf mehr als 45.000 wachsen wird, ergibt sich daraus für uns als Stadtgesellschaft die Aufgabe, diese Veränderung nicht nur aufmerksam zu verfolgen, sondern das Wohl der älteren Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt positiv zu beeinflussen. Die Aufgaben, die sich daraus ergeben, sind vielfältig und können nicht nur allein durch die Verwaltung unserer Stadt gelöst werden. Selbstverständlich werden wir weiter an der Umsetzung der Ziele des bestehenden am Seniorenplanes arbeiten und ihn der jeweiligen Situation anpassen. Uns allen muss aber bewusst sein, dass den älteren Bürgern die persönliche Zuwendung, das Eingebundensein in den Alltag und die Entwicklung unserer Stadt am Herzen liegt.

Wir wissen, dass viele der Seniorinnen und Senioren beim Eintritt in den Ruhestand „die Hände nicht in den Schoß legen“. Vielfältig helfen Senioren da, wo ihre Erfahrung und Ausdauer gefragt sind. Sie leisten damit einen wesentlichen Beitrag zum Zusammenhalt unserer Stadtgesellschaft. Das Ziel der Brandenburgischen Seniorenwoche in Potsdam ist, diesen Beitrag der Seniorinnen und Senioren zu würdigen. Dafür habe ich gerne die Schirmherrschaft übernommen.

Mit dem vorliegenden anspruchsvollen Programm wird die Vielfältigkeit der Seniorenarbeit in unserer Stadt deutlich. Sie, die Leser und Leserinnen dieser Broschüre, sollen angeregt werden, mitzudiskutieren und mitzufeiern. Während der Seniorenwoche und darüber hinaus wird es vielfältige Anregungen zur Ge-

staltung des Alltags älterer Bürger in unserer Stadt geben. Die Kandidaten für den im September zu wählenden Brandenburgischen Landtag werden beim seniorenpolitischen Dialog Auskunft zu ihren Zielen geben. Im Stern-Center können Sie wieder viele Einrichtungen, die sich um das Wohl älterer Bürger bemühen, um Rat befragen.

Aus vorangegangener Zeit meiner Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat als Beigeordneter weiß ich, dass viel Kleinarbeit in der Vorbereitung der Seniorenwoche in Potsdam steckt. Ungeachtet dessen, werden in mehreren Arbeitsgruppen auch die Schwerpunktthemen, wie „Wohnen im Alter“ oder „Sicherheit im Seniorenalltag“ sowie spezifische Fragen der „Gesundheit und der sozialen Situation“ durch die Mitglieder des Seniorenbeirates verfolgt und beeinflusst. Am 03. September dieses Jahrs wird der Seniorenbeirat neu gewählt. Hier ist die Gelegenheit, allen Mitgliedern des Beirates für ihre bisher geleistete wichtige Arbeit herzlich zu danken.

Mein Dank geht aber auch an all die vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, die sich in den Vereinen, Altenhilfeeinrichtungen, Begegnungsstätten, in den Familien zum Wohle älterer Menschen engagieren, um Lebensfreude und Hilfe zu vermitteln.

Es grüßt Sie herzlich

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dieter St. 2', written in a cursive style.

Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Potsdam

Kontakt Daten zum Seniorenbeirat / Seniorenbüro

Landeshauptstadt Potsdam
Seniorenbeirat und Seniorenbüro
Friedrich-Ebert-Str. 79/81
14469 Potsdam

Kartenvorverkauf zu den Sprechzeiten im Seniorenbüro für Veranstaltungen des Seniorenbeirates: ab 02. Mai 2019

Sprechzeiten:
dienstags & donnerstags, 9 bis 12 Uhr
sowie nach telefonischer Vereinbarung

ACHTUNG GEÄNDERTE BESUCHERANSCHRIFT:

Hegelalle 6 -10, 14467 Potsdam
Haus 1 / Raum 145 / 146
Ansprechpartner: Katrin David
Tel: 0331 - 289 34 36
Fax: 0331 - 289 34 38
E-Mail: Seniorenbuero@Rathaus.Potsdam.de

Die speziellen Sprechstunden zum Thema „Wohnen im Alter“ finden nach telefonischer Vereinbarung jeden 1. + 3. Donnerstag von 9 bis 12 Uhr statt.
Terminvereinbarung über das Seniorenbüro.

Geschäftsführender Vorstand des Seniorenbeirates

Vorsitzender:	Wolfgang Puschmann
1. Stellvertreter:	Dr. Reinhard Stark
2. Stellvertreterin:	Lore Bertz
Beisitzer:	Brigitte Reinisch, Ursula Wagenschütz, Christel Pflug und Regina Müller

Der Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Potsdam

Der Seniorenbeirat besteht aus 12 bis 20 ehrenamtlich engagierten Potsdamer Bürgerinnen und Bürgern, die mindestens das 55. Lebensjahr vollendet haben.

Er unterstützt

- in den Ausschüssen die Stadtverordnetenversammlung mit seinem Fachwissen und
- die Stadtverwaltung bei den Entscheidungsfindungen.

Er berät

- die Bürgerinnen und Bürger,
- deren Angehörige und
- seniorenrelevante Einrichtungen.

Er ist aktiv

- im Netzwerk „Älter werden in der Landeshauptstadt Potsdam“,
- am Verkehrstisch und
- im Seniorenrat des Landes Brandenburg.

Um unterstützen, beraten und aktiv sein zu können, arbeiten verschiedene Arbeitsgruppen zu bestimmten Themen:

AG Wohnen im Alter

Verantwortlich: Frau Bertz

AG Gesundheit und Soziales

Verantwortlich: Herr Kienberg

AG Mobilität und Sicherheit

Verantwortlich: Frau Pflug

AG Zeitzeugen

Verantwortlich: Frau Dr. Heßke

AG Brandenburgische Seniorenwoche

Verantwortlich: Frau Reinisch

AG Öffentlichkeitsarbeit

Verantwortlich: Herr Weyrauch

Wahl des Seniorenbeirats der Landeshauptstadt Potsdam am 03. September 2019

Der Seniorenbeirat ist gemäß der Hauptsatzung der Landeshauptstadt Potsdam die Vertretung der Interessen und gesellschaftlichen Belange der Gruppe der Seniorinnen und Senioren im Stadtgebiet Potsdams. Er versteht sich als unabhängige, von parteipolitischen, konfessionellen und verbandlichen Bindungen freie Interessenvertretung. Eine Seniorendelegiertenversammlung wählt den Seniorenbeirat alle 5 Jahre jeweils im Jahr der Wahl der Stadtverordnetenversammlung.

Zur Vorbereitung und Unterstützung seiner Arbeit hat der Seniorenbeirat verschiedene Arbeitsgruppen gebildet. Die Arbeitsgruppen sollen Probleme aufzeigen, Lösungsmöglichkeiten erarbeiten und umsetzen. Diese werden dem Vorstand des Seniorenbeirats zur Entscheidung vorgelegt. Zur Erhöhung der Effizienz der Arbeit sind interessierte Bürgerinnen und Bürger in den Arbeitsgruppen herzlich willkommen.

AG Wohnen im Alter

Fühlen Sie sich in Ihrer Wohnung und in Ihrem Wohnumfeld wohl? Passt Ihre Wohnung noch zu Ihnen? Können Sie diese auch im Alter (mit gesundheitlichen Einschränkungen) noch nutzen und bezahlen? Sich zu Hause, in seiner Wohnung und in seinem Umfeld wohlfühlen ist ein wichtiger Faktor zur Gesunderhaltung. Er kann den Gemeinschaftssinn fördern und der Vereinsamung vorbeugen.

AG Mobilität und Sicherheit

Fühlen Sie sich als Verkehrsteilnehmer sicher im Straßenverkehr? Wünschen Sie sich mehr Mobilitätsangebote (Rufbusse, Patientenbusse)? Ist eine seniorenrechtliche Anpassung des ÖPNV nicht schon längst überfällig? Gefahren im Verkehr, Sicherung des Eigentums und Kriminalität sind Themen mit denen ältere Menschen oft allein dastehen. Wir helfen, sensibilisieren und unterstützen durch Veranstaltungen und Beratungen.

AG Gesundheit und Soziales

Fühlen Sie sich medizinisch und pflegerisch gut versorgt? Betrifft Sie oder einen Angehörigen schon der Pflegenotstand? Die Pflegesituation in unserer Stadt ist sehr angespannt. Wir wissen alle wie wichtig eine gute ärztliche Versorgung und Sicherung im Alter ist. Wir wollen helfen, Betroffene in Ihrem sozialen Umfeld zu stärken und somit der Altersarmut und der Vereinsamung vorbeugen. Dadurch entsteht wieder mehr Lebensqualität.

AG Zeitzeugen

Möchten Sie Andere an Ihren Erinnerungen und Erlebnissen teilhaben lassen? Die AG Zeitzeugen schreibt Geschichten, die Zeitdokumente sind und jährlich veröffentlicht werden.

AG Brandenburgische Seniorenwoche

In der brandenburgischen Seniorenwoche haben Sie die Möglichkeit die Politik und die Mitmenschen gezielt auf Ihre Bedürfnisse / Themen / Schwerpunkte aufmerksam zu machen. Durch Veranstaltungen gibt diese Woche den älteren Bürgerinnen und Bürgern eine Stimme und die Möglichkeit, an kulturellen seniorengerechten Veranstaltungen teilzunehmen, welche die Arbeitsgruppe plant und organisiert.

AG Öffentlichkeitsarbeit

Finden Sie immer die passenden Worte? Sind Sie kreativ? Um auf die Schwierigkeiten der Seniorinnen und Senioren aufmerksam zu machen, ist eine gute und qualifizierte Öffentlichkeitsarbeit unabdingbar.

Fühlen Sie sich auch zu einer Thematik angesprochen, dann sind Sie bei uns genau richtig!

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wollen Sie sich, gemeinsam mit dem Seniorenbeirat, für die Belange der älteren Menschen in unserer Stadt stark machen? Dann wenden Sie sich an das Seniorenbüro!

Voraussetzung: Sie sind ehrenamtlich in einer Organisation oder einem Verein tätig und mindestens 55 Jahre alt.

Veranstaltungen zur 26. Brandenburgischen Seniorenwoche in der Landeshauptstadt Potsdam

(in chronologischer Reihenfolge)

Weiterführende Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen erhalten Sie direkt beim Veranstalter.

Dienstag 04. Juni 2019

Geführte Wanderung durch den Park Babelsberg

Erleben Sie eine geführte Wanderung mit Herrn Daenzer durch den Babelsberger Park und erfahren Sie dabei Spannendes und Wissenswertes.

Veranstalter: Volkssolidarität/Verbandsbereich Mittelmark
Zeppelinstr. 163 | 14471 Potsdam

Ansprechpartnerin: Frau Deichgräber
Tel: 0331 - 967 82 57
E-Mail: mitgliederservice-mm@volkssolidarität.de

Veranstaltungsort: Park Babelsberg – Bushaltestelle „Schloss Babelsberg“
Veranstaltungszeit: 14 bis 16 Uhr
Der Eintritt ist frei!
Bus: 616

Mittwoch 05. Juni 2019

Vorsorge und Selbstbestimmung am Lebensende

Hier erhalten Sie eine kostenlose Anleitung zur Erstellung sicherer Vorsorgedokumente für ein selbstbestimmtes Lebensende. Für den Fall einer Nichteinwilligungsfähigkeit helfen Patientenverfügung und Vorsorgevollmachten, Ihren Vertrauenspersonen Ihren Willen zu kommunizieren und durchzusetzen. Für die dafür notwendigen Festlegungen werden Sie in diesem Vortrag informiert und Ihre Fragen beantwortet. Im Anschluss können individuelle Dokumente nach Ihren Wünschen und aktuellen rechtlichen und medizinischen Vorgaben erstellt und zugesandt werden.

Veranstalter: Humanistischer Regionalverband Potsdam/
Veranstaltungsort: Potsdam-Mittelmark e. V.
Jägerstraße 36 | 14467 Potsdam

Ansprechpartner: Herr Spade / Frau Oerterer
Tel: 0331 - 270 98 04
E-Mail: beratung@hvd-potsdam.de
Veranstaltungszeit: 17 bis 19 Uhr
Der Eintritt ist frei!
Tram: 92; 96, Haltestelle Nauener Tor



Dienstag 11. Juni 2019

„Senioren im Visier“ – die Maschen der Abzocker

Informieren Sie sich in einem Vortrag zu aktuellen Betrugsmaschen und Tricks, mit der Zielgruppe Senioren.

Veranstalter: Verbraucherberatungszentrum
Veranstaltungsort: Babelsberger Str. 18 | 14473 Potsdam
Ansprechpartnerin: Frau Schönke
Tel: 0331 - 280 07 96
E-Mail: bz.potsdam@vzb.de
Veranstaltungszeit: 10 bis 11 Uhr
Anmeldung unter: 0331 - 98 22 99 95
Eintritt: 2,00 €

Dienstag 11. Juni 2019

Individuelle Vorsorgeberatung nach Voranmeldung

Dies ist eine individuelle kostenlose Vorsorgeberatung mit dem Ziel, Patientenverfügung und Vollmachten zu erstellen. Bringen Sie bereits bestehende Dokumente zur Begutachtung mit.

Veranstalter: Humanistischer Regionalverband Potsdam/
Potsdam-Mittelmark e. V.
Veranstaltungsort: Jägerstraße 36 | 14467 Potsdam
Ansprechpartner: Herr Spade / Frau Oerterer
Tel: 0331 - 270 98 04
E-Mail: beratung@hvd-potsdam.de
Veranstaltungszeit: 14 bis 17 Uhr
Der Eintritt ist frei!
Tram: 92; 96
Haltestelle: Nauener Tor



Dienstag 11. Juni 2019

Seniorenplan – Was nun Herr Oberbürgermeister?

1. Ist der Plan der Wegweiser für die Wahlperiode oder Fiktion?
2. Spezielle Bedürfnisse für die ältere Bevölkerung, bezieht sich nicht nur auf die Pflege!
3. Das Recht auf gesellschaftliche Teilhabe!

Veranstalter: Volkssolidarität / Verbandsbereich Mittelmark
und Arbeitsgruppe Die LINKE – Senioren
Zeppelinstr. 163 und 7 | 14471 Potsdam

Ansprechpartner: Frau Deichgräber und Herr Kienberg

Tel: 0331 - 967 82 57

E-Mail: mitgliederservice-mm@volkssolidarität.de

Veranstaltungsort: Havelterrasse | Auf dem Kiewitt 39 | Potsdam

Veranstaltungszeit: 15 bis 16.30 Uhr

Anmeldung unter: 0331 - 98 22 99 95

Bus: 605,606,631

Tram: 91, 94, 98

Haltestelle: Auf dem Kiewitt



Mittwoch, den 12. Juni 2019

Kein Leben ist so klein, dass es nicht wert ist, darüber zu berichten:

Lesung der Zeitzeugen – Literarische - Musikalische Veranstaltung

Die Zeitzeugen lassen durch Ihre Texte, anhand von persönlichen Erfahrungen, Erlebnissen und Beobachtungen Zeitgeschichte „lebendig“ werden. Sie hören selbstgeschriebene und selbstverfasste Geschichten.

Veranstalter: AG Zeitzeugen des Seniorenbeirates

Veranstaltungsort: Katharinenhof, Wohnpark am Stern, Haus Abendstern
Hans-Albers-Str. 3 | 14480 Potsdam

Ansprechpartnerin: Frau Burmeister

Tel: 0331 - 64 70 89 15

Veranstaltungszeit: 15:30 bis 16:30 Uhr

Der Eintritt ist frei!

Tram: 92, 96

Haltestelle: Hans-Albers-Straße



Mittwoch 12. Juni 2019

Eröffnungskonzert zur 26. Brandenburgischen Seniorenwoche im Nikolaisaal

Das Landespolizeiorchester Brandenburg erfreut uns mit einem ganz besonderen Geschenk:

„Mit Musik und guter Laune“ ist das Motto des Konzertes, in dem gemeinsam mit der Sängerin Ute Beckert, viele uns bekannte Musikstücke aus unterschiedlichen Genres erklingen. Auch ein zünftiges Volksliederpotpourri, das zum Mitsingen anregt, wird bei diesem Musikerlebnis nicht fehlen.

Veranstalter: Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Potsdam

Veranstaltungszeit: 15:00 bis 17:00 Uhr; Einlass ab 14:30 Uhr

Veranstaltungsort: Nikolaisaal Potsdam

Wilhelm-Staab-Straße 10-11 | 14467 Potsdam

Der Eintritt ist frei!

Kartenvorverkauf: siehe Seite 5

Bus: 603, 609, 638, 639, 695

Tram: 92, 96

Haltestelle: Platz der Einheit



Donnerstag 13. Juni 2019

ADAC Mobilitätstag für ältere Verkehrsteilnehmer

Bereits seit einigen Jahren verbinden wir in verschiedenen Städten Brandenburg den Einsatz unseres ADAC Prüf- und Servicemobils mit einem Mobilitätstag für Senioren – unter dem Motto: „Teste nicht nur dein Auto, sondern teste dich auch selbst!“. Auf dem Parkplatz des Möbelhauses Porta in Potsdam präsentiert der Club in Kooperation mit der Polizeiinspektion Potsdam, Hörgeräte Klaper und Fielmann sein umfangreiches Schulungsangebot und bietet die Möglichkeit, das Seh-, Hör- und Reaktionsvermögen überprüfen zu lassen. Nicht zuletzt können alle Besucher ihr Fahrzeug im ADAC Prüf- und Servicemobil auf Herz und Nieren testen lassen. Das Standardprogramm beinhaltet u. a. die Überprüfung von Bremsen und Stoßdämpfern.

Veranstalter: ADAC Berlin-Brandenburg e. V. | Verkehrsabteilung
Bundesallee 29-30 | 10717 Berlin

Ansprechpartner: Herr Hähle, Gruppenleiter Verkehr

Tel: 030 - 86 86 - 475 oder - 470 (Fax)

E-Mail: klaus-ulrich.haehle@bbr.adac.de

Veranstaltungsort: Porta Möbel | Kirchsteigfeld 4 | 14480 Potsdam
Veranstaltungszeit: 10 bis 14 Uhr
Der Eintritt ist frei!
Bus: 690, 118, X1

Donnerstag 13. Juni 2019

Patientenverfügungs-Workshop – Wir legen unsere Vorsorge fest

Hier erhalten Sie eine kostenlose Anleitung zur Erstellung sicherer Vorsorge-dokumente für ein selbstbestimmtes Lebensende. Für den Fall einer Nichteinwilligungsfähigkeit helfen Patientenverfügung und Vorsorgevollmachten Ihren Vertrauenspersonen Ihren Willen zu kommunizieren und durchzusetzen. Für die dafür notwendigen Festlegungen werden Sie in diesem Workshop beraten und Ihre Fragen beantwortet. Im Anschluss können individuelle Dokumente nach Ihren Wünschen und aktuellen rechtlichen und medizinischen Vorgaben erstellt und zugesandt werden. Der Referent Frank Spade ist langjähriger humanistischer Berater und Sterbebegleiter.

Veranstalter: Humanistischer Regionalverband Potsdam/
Potsdam-Mittelmark e. V.
Veranstaltungsort: Jägerstraße 36 | 14467 Potsdam
Ansprechpartner: Herr Spade / Frau Oerterer
Tel: 0331 - 270 98 04
E-Mail: beratung@hvd-potsdam.de
Veranstaltungszeit: 15 bis 17 Uhr
Der Eintritt ist frei!
Tram: 92; 96
Haltestelle: Nauener Tor

Donnerstag 13. Juni 2019

Der Nette-Leute-Kennenlern-Club

Monatliche Gesprächsrunde zum Kennenlernen und Gedankenaustausch, moderiert von Gisela Dräger.

Veranstalter: Schickes Altern
Veranstaltungsort: Charlottenstr. 19 | 14467 Potsdam
Ansprechpartnerin: Frau Gehlmann
Tel: 0331 - 620 79 73 / Fax: 0331 - 620 79 75

E-Mail: info@schickes-altern.de
Veranstaltungszeit: 16 bis 17:30 Uhr
Eintritt: 3,00 €
Anmeldung: sofort, begrenzte Platzzahl
Haltestelle: Dortustraße

Freitag, den 14. Juni 2019 !



Informationsveranstaltung im Stern-Center für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige

Die Veranstaltung ist eine Gemeinschaftsaktion der Landeshauptstadt Potsdam und des Seniorenbeirates unter Mitwirkung der

- Wohlfahrtsverbände und Seniorenvereine
- Seniorengruppen der Parteien, Gewerkschaften und Berufsverbänden
- Träger von Einrichtungen der Altenhilfe

Mit freundlicher Unterstützung des Stern-Center Potsdams.

An über 40 Informationständen haben Sie die Möglichkeit, sich von Experten beraten zu lassen und sich auszutauschen. Musikalisch wird dieser Tag durch das Duo „Blechzeit“ begleitet. Dazu erwartet Sie ein buntes Bühnenprogramm.

Veranstaltungszeit: 10 bis 21 Uhr
Veranstaltungsort: Stern-Center Potsdam
Bus: 690, 694, 696, 699
Halt: Stern-Center / Gerlachstraße
Der Eintritt ist frei!

Montag 17. Juni 2019

MOVITA® - Mobilität – Vitalität - Tanz

Kostenlose Probestunde: Bleiben Sie in Bewegung und teilen Sie mit anderen die Freude an Musik und Tanz! Bei MOVITA® verbessern Sie Ihre Koordination, Balance, Kraft und Ausdauer. Gleichzeitig wird die geistige Vitalität trainiert und aktiv möglicher Altersdemenz vorgebeugt.

Veranstalter: ADTV Tanzschule Balance
Veranstaltungsort: Am Moosfenn 1 | 14478 Potsdam
(Waldstadt-Center, mittlerer Treppenaufgang)
Ansprechpartnerin: Frau Martin
Tel: 0331 - 81 21 66

E-Mail: verwaltung@tanzen-potsdam.de
Veranstaltungszeit: 10:30 bis 11:30 Uhr
Der Eintritt ist frei!
Bus: 690, 693
Tram: 91, 93
Haltestelle: Am Moosfenn



Montag 17. Juni 2019

Fit im Hirn

Gedächtnis-Check, Gedächtnis-Training
Überblick über neue Entwicklungen in der Neuro-Genese
5-Wochen-Trainingsprogramm für ein besseres Gedächtnis
Einrichtung einer Gedächtnis Sprechstunde im Quartier Potsdam West

Veranstalter: Kinesiologie Blaschko, Gedächtnis-Sprechstunde
Carl-von-Ossietzky-Str. 23 | 14471 Potsdam
Ansprechpartnerin: Frau Blaschko
Tel: 0172 - 962 13 38
E-Mail: laura.blaschko@yahoo.de
Veranstaltungsort: Café MOSSY | Geschw.-Scholl-Str. 15 | 14471 Potsdam
Veranstaltungszeit: 18 bis 20 Uhr
Eintritt: 5,00 €
Kartenverkauf: direkt vor Veranstaltungsbeginn im Café
Bus: 631, 605
Tram: 91, 94
Haltestelle: Bahnhof Charlottenhof

Montag 17. Juni 2019

Sterbehilfe – Grenzen der Selbstbestimmung

Viele Bürger wünschen sich aktive Sterbehilfe, dies ist aber in Deutschland verboten. Warum ist das so? Wie ist die Gesetzeslage? Was ist legal möglich? Der Referent Frank Spade ist langjähriger humanistischer Berater und Sterbebegleiter und Feiersprecher.

Veranstalter: Humanistischer Regionalverband Potsdam/
Potsdam-Mittelmark e. V.
Veranstaltungsort: Jägerstraße 36 | 14467 Potsdam

Ansprechpartner: Herr Spade / Frau Oerterer
Tel: 0331 - 270 98 04
E-Mail: beratung@hvd-potsdam.de
Veranstaltungszeit: 16 bis 18 Uhr
Der Eintritt ist frei!
Tram: 92, 96
Haltestelle: Nauener Tor

Dienstag, den 18. Juni 2019

Schiffahrt „Jetzt fahr'n wir über'n See“

Schippern Sie mit uns auf den Schiffen „MS Belvedere“ und „MS Schwielowsee“ eine große Runde auf den Havelgewässern um Potsdam und erleben Sie einen wundervollen Nachmittag. Bei Kaffee und Kuchen können Sie die Schlösser- und Parklandschaft vom Wasser aus bewundern.

Veranstalter: Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Potsdam.
Veranstaltungsort: Anlegestelle der „Weißen Flotte“ Potsdam
an der „Langen Brücke“.
Veranstaltungszeit: 14 bis ca. 17 Uhr
Teilnehmergebühr: 12,50 €
Kartenverkauf siehe Seite 5
Rollstuhlfahrer müssen vorher angemeldet werden, eine Mitnahme ohne vorherige Anmeldung ist nicht möglich!

Dienstag 18. Juni 2019

Seniorentanz – Club Agilando

Kostenlose Probestunde: Die „Rentnerecke“ ist ein Thema von gestern. Die Generation 60 plus genießt ihr Leben. Das „Club Agilando“- Konzept hat für alle viel zu bieten, die fit, unternehmungs- und lebenslustig sind oder es werden wollen. Es ist eine Kombination aus tänzerischer Gymnastik und unterhaltsamen Party- und Gesellschaftstänzen, die allein getanzt werden und Koordination, Konzentration und Kondition trainieren. Musik und Geselligkeit werden dabei großgeschrieben!

Veranstalter: ADTV Tanzschule Balance
Veranstaltungsort: Am Moosfenn 1 | 14478 Potsdam
(Waldstadt-Center, mittlerer Treppenaufgang)

Ansprechpartnerin: Frau Szur
Tel: 0331 - 81 21 66
E-Mail: verwaltung@tanzen-potsdam.de
Veranstaltungszeit: 10:30 bis 11:30 Uhr
Der Eintritt ist frei!
Bus: 690, 693
Tram: 91, 93
Haltestelle: Am Moosfenn

Dienstag 18. Juni 2019



Wie sicher leben Ältere in Potsdam?

Sicherheit ist ein zentrales Thema für ältere Menschen. Neben der Bekämpfung von Kriminalität jeder Art, ist die soziale Sicherheit gerade für ältere Menschen von großer Bedeutung. Der Referent Uwe Adler kennt aus der Praxis als Polizist beide Seiten. Er wird täglich mit den Folgen von Kriminalität konfrontiert. Andererseits kennt er aus der Praxis die Folgen der sozialen Unsicherheit. Beide Seiten müssen im Zusammenhang diskutiert werden.

Veranstalter: AG SPD 60plus-Potsdam
Alleestr. 9 | 14469 Potsdam
Ansprechpartnerin: Frau Plischke
Tel: 0331 - 73 09 85 00
Veranstaltungsort: SEKIZ Potsdam | Hermann-Elflein-Str. 11 | Potsdam
Veranstaltungszeit: 15 bis 17 Uhr
Der Eintritt ist frei!

Dienstag 18. Juni 2019

Individuelle Vorsorgeberatung nach Voranmeldung

Individuelle Vorsorgeberatung mit dem Ziel: Patientenverfügung und Vollmacht erstellt zu bekommen. Bringen Sie bestehende Dokumente zur Begutachtung mit. Terminvereinbarung unter 0163 - 864 89 37, Herr Spade (humanistischer Berater, Sterbebegleiter und Feiersprecher) oder 0179 - 397 06 44 Frau Oertler (Beraterin für Patientenverfügung und Vorsorgevollmachten).

Veranstalter: Humanistischer Regionalverband Potsdam/
Potsdam-Mittelmark e. V.
Veranstaltungsort: Jägerstraße 36 | 14467 Potsdam

Ansprechpartner: Herr Spade / Frau Oerterer
Tel: 0331 - 270 98 04
E-Mail: beratung@hvd-potsdam.de
Veranstaltungszeit: 14 bis 17 Uhr
Der Eintritt ist frei!
Tram: 92, 96
Haltestelle: Nauener Tor

Dienstag 18. Juni 2019



Informationen bei Augenleiden

Informationen für blinde und sehbehinderte Menschen bei Augenleiden. Therapeutische Angebote / Augenarzt / Blindengeld und Schwerbehindertenausweis / Betreuungsmöglichkeiten

Veranstalter: Beratungs- und Informationsstelle
für Blinde und Sehbehinderte, Sozialwerk Potsdam e.V.
Veranstaltungsort: Berliner Str. 151 | Whng. 121 | 14467 Potsdam
Ansprechpartner: Herr Mehlmann
Tel: 0331 - 29 51 84
E-Mail: sozialwerk-potsdam@gmx.de
Veranstaltungszeit: 9 bis 12 Uhr
Der Eintritt ist frei!
Haltestelle: Holzmarktstraße

Dienstag 18. Juni 2019



Pflegevermittlungsagenturen – Risiken und Chancen?

Sie pflegen Kranke und betreuen alte Menschen zu Hause: Pflegerinnen aus Osteuropa. Ohne ihre Hilfe hätten viele Familien in Deutschland ein Problem. Agenturen vermitteln den Kontakt. Nicht immer legal. Der Vortrag thematisiert die Probleme des „grauen Pflegemarktes“ aus der Verbraucherperspektive, zeigt worauf bei den Verträgen mit den Agenturen zu achten ist und klärt über Risiken und Chancen der 24h-Pflege in den eigenen vier Wänden auf.

Veranstalter: Verbraucherberatungszentrum
Veranstaltungsort: Babelsberger Str. 18 | 14473 Potsdam
Ansprechpartnerin: Frau Schönke
Tel: 0331 - 280 07 96

E-Mail: bz.potsdam@vzb.de
Veranstaltungszeit: 14 bis 15 Uhr
Der Eintritt ist frei!
Anmeldung: 0331 - 98 22 99 95



Mittwoch 19. Juni 2019

Fit im Hirn

Gedächtnis-Check, Gedächtnis-Training
Überblick über neue Entwicklungen in der Neuro-Genese
5-Wochen-Trainingsprogramm für ein besseres Gedächtnis
Einrichtung einer Gedächtnis-Sprechstunde im Quartier Potsdam West

Veranstalter: Kinesiologie Blaschko, Gedächtnis-Sprechstunde
Veranstaltungsort: Carl-von-Ossietzky-Str. 23 | 14471 Potsdam
Der Eintritt ist frei!
Tram: 92, 96
Haltestelle: Nauener Tor



Mittwoch 19. Juni 2019

Seniorenpolitisches Gespräch mit Kandidaten zur Landtagswahl in Brandenburg am 01. September 2019

Zusammen mit der „Akademie 2. Lebenshälfte“ lädt der Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Potsdam zu einem Gespräch mit Kandidaten, die zur Landtagswahl Brandenburg am 01. September zur Wahl stehen. Die Kandidaten werden nach Schwerpunkten ihrer Arbeit in der kommenden Legislaturperiode befragt und stehen Rede und Antwort auf Fragen der Seniorinnen und Senioren.

Veranstalter: Akademie 2. Lebenshälfte und der Seniorenbeirat
Veranstaltungsort: Potsdam-Museum | Theatersaal
Am Alten Markt 9 | 14467 Potsdam
Veranstaltungszeit: 14 bis ca. 17 Uhr
Der Eintritt ist frei!
Tram: 91, 92, 93, 96, 98, 99
Haltestelle: Alter Markt/Landtag
Bus: 603, 605, 609, 631, 638, 639, 695

Mittwoch 19. Juni 2019

MOVITA® - Mobilität – Vitalität - Tanz

Kostenlose Probestunde

Bleiben Sie in Bewegung und teilen Sie mit anderen die Freude an Musik und Tanz! Bei MOVITA® verbessern Sie Ihre Koordination, Balance, Kraft und Ausdauer. Gleichzeitig wird die geistige Vitalität trainiert und aktiv möglicher Altersdemenz vorgebeugt.

Veranstalter: ADTV Tanzschule Balance,
Veranstaltungsort: Am Moosfenn 1 | 14478 Potsdam
(Waldstadt-Center, mittlerer Treppenaufgang)
Ansprechpartnerin: Frau Martin
Tel: 0331 - 81 21 66
E-Mail: verwaltung@tanzen-potsdam.de
Veranstaltungszeit: 10 bis 11 Uhr und 17:45 bis 18:45 Uhr
Der Eintritt ist frei!
Bus: 690, 693
Tram: 91, 93
Haltestelle: Am Moosfenn

Mittwoch 19. Juni 2019



**Kein Leben ist so klein, dass es nicht wert ist, darüber zu berichten -
Lesung der Zeitzeugen**

Literarische - Musikalische Veranstaltung

Die Zeitzeugen lassen durch Ihre Texte, anhand von persönlichen Erfahrungen, Erlebnissen und Beobachtungen Zeitgeschichte „lebendig“ werden. Sie hören selbstgeschriebene und -verfasste Geschichten.

Veranstalter: AWO im „Wurzelwerk“
Veranstaltungsort: Zum Kahleberg 23a | 14478 Potsdam
Ansprechpartnerin: Frau Thielecke
Tel: 0331 - 81 71 89 81
E-Mail: seniorenfreizeitstaette@awo-potsdam.de
Veranstaltungszeit: 15 bis 16 Uhr
Der Eintritt ist frei!
Tram: 91, 93



Mittwoch 19. Juni 2019

Reise ohne Koffer

mit einem kulinarischen und musikalischen Angebot aus einem Reiseland

Veranstalter: Katharinenhof | Wohnpark am Stern | Haus Abendstern

Veranstaltungsort: Hans-Albers-Str. 3 | 14480 Potsdam

Ansprechpartnerin: Frau Burmeister

Tel: 0331 - 647 00

E-Mail: burmeister.jana@katharinenhof.net

Veranstaltungszeit: 15:30 bis 16:30 Uhr

Der Eintritt ist frei!

Anmeldung: ab 05.06.2019 unter 0331 - 647 00 an der Rezeption

Bus: 690, 694, 696, 699

Haltestelle: Stern-Center | Gerlachstraße

Mittwoch 19. Juni 2019

Mut zum Hut

Unser jährlicher Stadtspaziergang für Frauen und Männer in jedem Alter, mit schicken Hüten, Sektempfang und Kaffeetrinken.

Veranstalter: Schickes Altern | Charlottenstr. 19 | 14467 Potsdam

Ansprechpartnerin: Frau Gehlmann

Tel: 0331 - 620 79 73 / Fax: 0331 - 620 79 75

E-Mail: info@schickes-altern.de

Veranstaltungsort: Treffpunkt und Spazierweg werden bei Anmeldung bekannt gegeben

Veranstaltungszeit: 14 bis 18 Uhr

Eintritt: 3,00 €

Kartenverkauf: ab sofort, begrenztes Kartenkontingent,
freitags von 9 bis 12 Uhr



Mittwoch 19. Juni 2019

Gesund bleiben – Warum es sich lohnt, über (bestimmte) Medikamente Bescheid zu wissen.

Um Sie bei der Aufrechterhaltung Ihrer Gesundheit zu unterstützen, bieten wir Ihnen einen kleinen Überblick und hilfreiche Tipps zum Thema Medikamente (Schlaf-, Beruhigungs- und Schmerzmittel). Gemeinsam schauen wir uns u.a. folgende Fragen an: Warum lohnt es sich für mich, einen Blick auf meine Medikamente zu werfen? Worauf könnte ich achten, wenn ich ein Medikament zu mir nehme? Welche Wechselwirkungen gibt es zwischen Medikamenten und Alkohol? Was hilft mir dabei, den Überblick über meine Medikamente zu behalten?

Veranstalter: salus ambulanz und prävention Potsdam

Veranstaltungsort: Hebbelstr. 1a | 14467 Potsdam

Ansprechpartnerin: Frau Zscheschang-König

Tel: 0331 - 887 10 49 11

E-Mail: mail@salusambulanz-potsdam.de

Veranstaltungszeit: 14:30 bis 16 Uhr

Der Eintritt ist frei!

Bus / Tram: sämtliche Linien und Busse
vom Platz der Einheit und Basinplatz



Donnerstag 20. Juni 2019

Vortrag zur Villenkolonie Neubabelsberg

Herr Glabitz berichtet aus seinem gesamten Erfahrungsschatz. Enkelkinder können im Familienbereich der SLB eine Vorlese- und Spielstunde genießen.

Veranstalter: Akademie 2. Lebenshälfte
Karl-Liebknecht-Str. 111 a | 14482 Potsdam

Ansprechpartnerin: Frau Klecha

Tel: 0331 - 200 46 95

E-Mail: aka-potsdam@lebenshaelfte.de

Veranstaltungsort: Stadt- und Landesbibliothek Potsdam
Am Kanal 47 | 14467 Potsdam

Veranstaltungszeit: 10:30 bis 12 Uhr

Eintritt: 5,00 €

Haltestelle: Platz der Einheit, Bildungsforum

Donnerstag 20. Juni 2019

Jüdische Geschichte und Kultur besser kennenlernen

Busexkursion nach Berlin ins jüdische Museum mit Führung. Gespräche mit jüdischen russisch sprechenden Potsdamer Mitbürgern, die seit 30 Jahren mit uns in Potsdam leben.

Veranstalter: Selbstbewusst altern in Europa e.V.
Charlottenstr. 19 | 14467 Potsdam

Ansprechpartnerin: Frau Gehlmann
Tel: 0331 - 620 79 74 / Fax: 0331 - 620 79 75
E-Mail: info@schickes-altern.de

Veranstaltungsort: Berlin | Jüdisches Museum
Veranstaltungszeit: 10 bis 18 Uhr
Eintritt: 15,00 €
Anmeldung: ab sofort, im Preis sind Bus und Eintritt enthalten,
freitags 9 – 12 Uhr
Haltestelle: Abfahrt Fernbussteig Hauptbahnhof Potsdam



Donnerstag 20. Juni 2019

Kreativnachmittag

Sie haben die Möglichkeit, die Technik der Encaustic-Malerei kennenzulernen und auszuprobieren. Encaustic ist eine Maltechnik mit heißem Wachs, die bereits in der Antike angewendet wurde.

Veranstalter: Treffpunkt Freizeit
Veranstaltungsort: Am Neuen Garten 64 | 14469 Potsdam
Ansprechpartnerin: Frau Kühnel
Tel: 0331 - 50 58 60 16
E-Mail: kuehnel@treffpunktfreizeit.de
Veranstaltungszeit: 15 bis 18 Uhr
Der Eintritt ist frei!
Bus: 603
Tram: 92, 96



Donnerstag 20. Juni 2019

Ver.di Mitgliederversammlung – Senioren Potsdam und Umgebung

Kennenlernen des neuen Landesbezirksvorsitzenden Berlin / Brandenburgs.
Welche Position zu den gegenwärtigen sozialpolitischen Problemen?

Veranstalter: ver.di Bezirksverwaltung Potsdam
Senioren-Arbeitskreis-ver.di
Veranstaltungsort: Konrad-Wolf-Allee 1-3 | 14480 Potsdam
(Havel-Nuthe-Center)
Ansprechpartnerin: Frau Mann
E-Mail: katrin.abelmann@verdi.de
Veranstaltungszeit: 10 bis 13 Uhr
Der Eintritt ist frei!
Tram: 92, 96
Haltestelle: Hans-Albers-Straße



Sonnabend 22. Juni 2019

Abschlussveranstaltung des Projekts Klassik und Heiteres – Künstler live

Geschlossene Veranstaltung für pflegebedürftige Senioren, den Bewohnern des betreuten Wohnens, der Tagespflege sowie deren Angehörige und die Mitglieder des Ortsvereins Babelsberg, Stern, Drewitz, Kirchsteigfeld e.V.

Veranstalter: AWO Seniorenzentrum „Käthe-Kollwitz-Haus“
Veranstaltungsort: Zum Kahleberg 23a | 14478 Potsdam
Ansprechpartnerin: Frau Polzin
Telefon: 0331 - 887 02 73
E-Mail: nicole.bannert@awo-potsdam.de
Veranstaltungszeit: 14:30 bis 17 Uhr
Der Eintritt ist frei!
Tram: 91, 93



Sonntag 23. Juni 2019

Abschlusskonzert zur 26. Brandenburgischen Seniorenwoche

Gesangs- und Instrumentalsolisten des Ensembles INA musizieren unter dem Motto „Klassik trifft Folklore“.

Ein unterhaltsames Programm zum Sonntag-Nachmittag für Jung und Alt.

Veranstalter: Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Potsdam

Veranstaltungsort: Kirche St. Peter und Paul am Bassinplatz

Veranstaltungszeit: 15 Uhr; Einlass ab 14:30 Uhr

Eintritt: 4,00 €

Bus: 603, 605, 609, 638, 639, 695

Tram: 91, 92, 94, 96

Haltestelle: Platz der Einheit

Montag 24. Juni 2019

Letzte Hilfe – Am Ende wissen, wie es geht

Das Lebensende und das Sterben machen Angehörige oft hilflos. Obwohl die meisten sich wünschen zu Hause zu sterben, stirbt der größte Teil der Bevölkerung im Pflegeheim oder im Krankenhaus. Wir bieten einen Überblick zu einem Letzten-Hilfe-Kurs, in dem gezeigt wird, was wir am Ende des Lebens für jemanden tun können. Wissen um Letzte Hilfe und Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen kann dann (wieder) zum Allgemeinwissen werden. Der Referent Frank Spade ist Letzte-Hilfe Kursleiter, Sterbebegleiter, Patientenfürsprecher und Regionalbeauftragter des BIVA-Pflegeschutzbundes.

Veranstalter: Humanistischer Regionalverband Potsdam/
Potsdam-Mittelmark e. V.

Veranstaltungsort: Jägerstraße 36 | 14467 Potsdam

Ansprechpartner: Herr Spade / Frau Oerterer

Tel: 0331 - 270 98 04

E-Mail: beratung@hvd-potsdam.de

Veranstaltungszeit: 17 bis 19 Uhr

Der Eintritt ist frei!

Tram: 92; 96

Haltestelle: Nauener Tor

Dienstag 25. Juni 2019

Individuelle Vorsorgeberatung nach Voranmeldung

Individuelle kostenlose Vorsorgeberatung mit dem Ziel: Patientenverfügung und Vollmacht erstellt zu bekommen. Bringen Sie bestehende Dokumente zur Begutachtung mit. Terminvereinbarung unter 0163 – 8648937, Herr Spade (humanistischer Berater, Sterbebegleiter und Feiersprecher) oder 0179 / 3970644 Frau Oerterer (Beraterin für Patientenverfügung und Vorsorgevollmachten).

Veranstalter: Humanistischer Regionalverband Potsdam/
Potsdam-Mittelmark e. V.
Veranstaltungsort: Jägerstraße 36 | 14467 Potsdam
Ansprechpartner: Herr Spade / Frau Oerterer
Tel: 0331 - 270 98 04
E-Mail: beratung@hvd-potsdam.de
Veranstaltungszeit: 14 bis 17 Uhr
Der Eintritt ist frei!
Tram: 92; 96
Haltestelle: Nauener Tor

Mittwoch 26. Juni 2019

Patientenverfügung habe ich, aber reicht das?

Es gibt hunderte verschiedene Patientenverfügungsformulare. Was damit erreicht werden kann, hängt von der Intention und Sachkenntnis des jeweiligen Anbieters ab und kann sich gravierend unterscheiden. Die feinen Unterschiede zu erkennen und zu bewerten braucht große Sachkenntnis. Der Referent Frank Spade berät seit 15 Jahren zu Vorsorgethemen, ist humanistischer Berater, Sterbebegleiter, Patientenfürsprecher und Regionalbeauftragter des BIVA-Pflegeschutzbundes.

Veranstalter: Humanistischer Regionalverband Potsdam/
Potsdam-Mittelmark e. V.
Veranstaltungsort: Jägerstraße 36 | 14467 Potsdam
Ansprechpartner: Herr Spade / Frau Oerterer
Tel: 0331 - 270 98 04
E-Mail: beratung@hvd-potsdam.de
Veranstaltungszeit: 15 bis 17 Uhr
Der Eintritt ist frei!
Tram: 92; 96
Haltestelle: Nauener Tor



Mittwoch 26. Juni 2019

**Kein Leben ist so klein, dass es nicht wert ist, darüber zu berichten!
Lesung der Zeitzeugen – Literarische - Musikalische Veranstaltung**

Die Zeitzeugen lassen durch Ihre Texte, anhand von persönlichen Erfahrungen, Erlebnissen und Beobachtungen Zeitgeschichte „lebendig“ werden. Sie hören selbstgeschriebene und -verfasste Geschichten.

Veranstalter: Volkssolidarität (Potsdam)
Landesverband Brandenburg e.V.
Zeppelinstr. 163 | 14471 Potsdam
Ansprechpartnerin: Frau Kammnick
Tel: 0331 - 967 82 57
E-Mail: beatrix.kammnick@volkssolidaritaet.de
Veranstaltungsort: ProCurand Residenz Havelpalais
Auf dem Kiewitt 39 | 14471 Potsdam
Veranstaltungszeit: 15:30 bis 16:30 Uhr
Der Eintritt ist frei!
Tram: 91

Mittwoch 26. Juni 2019

Tanz für jung Gebliebene

Der AWO Ortsverein Schlaatz und die Seniorenfreizeitstätte laden ein zu einem unterhaltsamen Nachmittag.

Veranstalter: AWO im „Wurzelwerk“
Veranstaltungsort: Zum Kahleberg 23a | 14478 Potsdam
Ansprechpartnerin: Frau Bannert
Tel: 0331 - 81 71 89 81 oder 0331 - 887 05 09
E-Mail: nicole.bannert@awo-potsdam.de
Veranstaltungszeit: 14 bis 17:30 Uhr
Tram: 91, 93



Freitag 27. Juni 2019

Schatzsuche für Enkelkinder

Mit Oma und Opa auf Schatzsuche im Babelsberger Park.

- Veranstalter: Akademie 2. Lebenshälfte
Karl-Liebknecht-Str. 111 a | 14482 Potsdam
- Ansprechpartnerin: Frau Klecha
- Tel: 0331 - 200 46 95
- E-Mail: aka-potsdam@lebenshaelfte.de
- Veranstaltungsort: Babelsberger Park | Eingang Grenzstraße
Grenzstr. 14 | 14480 Potsdam
- Veranstaltungszeit: 11 bis 13 Uhr
- Eintritt: 3,00 € pro Enkelkind,
welches mit Oma und/oder Opa kommt
- Anmeldung: bis zum 21. Juni 2019
- Haltestelle: S Babelsberg / Rathaus Babelsberg, ca. 10 min zu Fuß

Freitag 28. Juni 2019

Unser Umgang mit dem Sterben – Wie wahren wir die Würde?

Schon mehrfach hat der Bundesgerichtshof über Patientenverfügungen und das Recht eine Behandlung abzulehnen oder einzustellen geurteilt. Grundsätzlich gilt, die Selbstbestimmung der oder des Betroffenen hat Vorrang, solange der aktuelle oder mutmaßliche Wille ermittelt werden kann. Oftmals sollte das liebevolle Unterlassen einer Behandlung Vorrang vor ihrer Fortsetzung haben. Leider bietet die ökonomisierte medizinische Versorgung dafür keine Anreize. Wie können wir dafür sorgen, dass unsere Würde und Selbstbestimmung bis zuletzt gewahrt werden kann? Der Referent Frank Spade berät seit 15 Jahren zu Vorsorgethemen, ist humanistischer Berater, Sterbebegleiter, Patientenführsprecher und Regionalbeauftragter des BIVA-Pflegeschutzbundes.

- Veranstalter: Humanistischer Regionalverband Potsdam/
Potsdam-Mittelmark e. V.
- Veranstaltungsort: Jägerstraße 36 | 14467 Potsdam
- Ansprechpartner: Herr Spade | Frau Oerterer
- Tel: 0331 - 270 98 04
- E-Mail: beratung@hvd-potsdam.de
- Veranstaltungszeit: 16 bis 18 Uhr
- Der Eintritt ist frei!
- Tram: 92; 96
- Haltestelle: Nauener Tor



Freitag 28. Juni 2019

Vier Museen in der Potsdamer Mitte – vier kostenfreie Freitage!

Auch 2019 können Sie an vier Freitagen vier Museen der Potsdamer Mitte kostenfrei besuchen. Weitere Termine sind am 27. September 2019 und am 20. Dezember 2019

Filmmuseum

Im Filmmuseum Potsdam erleben Sie in der ständigen Ausstellung „Traumfabrik, 100 Jahre Film in Babelsberg“ interaktiv und unterhaltsam den –Vorgang der Filmentstehung von der ersten Idee bis zur Premiere. Die Familienausstellung „Unser Sandmännchen auf Zeitreise“ feiert das 60. Jubiläum des bekannten Traumbringers; diese ist kostenpflichtig.

Veranstalter: Filmmuseum Potsdam | Breite Str. 1a | 14467 Potsdam

Ansprechpartnerin: Frau Handke

Tel: 0331 - 271 81 12

E-Mail: ticket@filmmuseum-potsdam.de

Veranstaltungszeit: 10 bis 18 Uhr

Der Eintritt ist frei!

Haltestelle: Alter Markt / Landtag

Haus der Brandenburgisch-Preußischen Geschichte (HBPG)

Im Haus der Brandenburgisch-Preußischen Geschichte begleitet die große Sonderausstellung „fontane.200/Brandenburg – Bilder und Geschichten“ den Reisenden Theodor Fontane auf seinen „Wanderungen durch die Mark Brandenburg“ (07. Juni 2019 bis 20. Dezember 2019). Eintritt normalerweise 7,00 €

Veranstalter: Haus der Brandenburgisch-Preußischen Geschichte,

Veranstaltungsort: Kutschstall | Am Neuen Markt 9 | 14467 Potsdam

Tel: 0331 - 620 85 50

E-Mail: kasse@gesellschaft-kultur-geschichte.de

Veranstaltungszeit: 10 bis 18 Uhr

Der Eintritt ist frei!

Haltestelle: Alter Markt / Landtag

Naturkundemuseum Potsdam

Im Naturkundemuseum Potsdam entdecken Sie im Aquarium die einheimische Fischfauna und spannende Wasserorganismen oder finden in den Ausstellungen heraus, was für einen naturnahen Garten wichtig ist. Lernen Sie Spannendes über Elch, Großtrappe, Wolf, Singschwan oder Biber kennen und erforschen Sie in der Ausstellung „In der Spur des Menschen“ wie biologische Invasionen verlaufen.

Veranstalter: Naturkundemuseum Potsdam
Veranstaltungsort: Breite Str. 13 | 14467 Potsdam
Ansprechpartner: Frau Vierling
Tel: 0331 - 289 67 07
E-Mail: naturkundemuseum@rathau.potsdam.de
Veranstaltungszeit: 9 bis 18 Uhr
Der Eintritt ist frei!
Bus: 606
Haltestelle: Naturkundemuseum

Potsdam Museum

Im Potsdam Museum können Sie die interessante und spannende Ausstellung zur 1000-jährigen Stadtgeschichte sowie die jeweilige Sonderausstellung besuchen.

Veranstalter: Potsdam Museum
Veranstaltungsort: Am Alten Markt 9 | 14467 Potsdam
Tel: 0331 - 289 68 68
E-Mail: museum-geschichte@rathaus-potsdam.de
Veranstaltungszeit: 10 bis 17 Uhr
Der Eintritt ist frei!
Haltestelle: Alter Markt / Landtag

Tage der offenen Türen in der Landeshauptstadt Potsdam

(in chronologischer Reihenfolge)

Weitere Informationen zu den einzelnen Terminen erhalten Sie direkt beim Veranstalter.

Dienstags und donnerstags

04. Juni 2019 / 06. Juni 2019 und 18. Juni 2019 / 20. Juni 2019

Deutscher Diabetiker Bund Landesverband Brandenburg e.V.

Information und Aufklärung zur Diabeteserkrankung, einschließlich Begleit- und Folgeerkrankungen

DDB, Landesverband Brandenburg e.V.

Geschäftsstelle Schopenhauerstr. 37 | 14467 Potsdam

Tel: 0331- 951 05 88

E-Mail: info@ddb-brb.de

Veranstaltungszeit: 10 bis 15:30 Uhr

Mittwoch 11. Juni 2019

AG Senioren für den Kreisverband DIE LINKE Potsdam in Kooperation mit der Volkssolidarität Potsdam

Seit mehreren Jahren wird in der Landeshauptstadt über einen Seniorenplan diskutiert. Der vorliegende Entwurf enthält eine Reihe von Absichtserklärungen, die nun zu untersetzen sind. Da der Plan durch die Stadtverordnetenversammlung nur geprüft und bestätigt wird und eher den Charakter von Leitlinien besitzt wollen sich die Senioren als Betroffene einbringen.

AG Senioren für den Kreisverband DIE LINKE Potsdam

in Kooperation mit der Volkssolidarität Potsdam

Havelterasse | Auf dem Kiewitt 39 | Potsdam

Tel: 0331 - 967 82 57

E-Mail: mittelmark@volkssolidaritaet.de

Veranstaltungszeit: 15 bis 16:30 Uhr



Freitag 14. Juni 2019

AWO Café Integra

Wir laden Sie herzlich ein, zu unserem Tag der offenen Tür. Lernen Sie uns und unsere Angebote kennen. Wir sind eine lustige Gemeinschaft, Menschen mit und ohne Behinderung und freuen uns auf Zuwachs. Für Ihr leibliches Wohl wird gesorgt.

AWO Café Integra | Friedhofsgasse 6 | 14473 Potsdam

Telefon: 0331 - 97 93 64 15

E-Mail: cafe-integra@awo-potsdam.de

Veranstaltungszeit: 14 bis 18 Uhr



Samstag 15. Juni 2019

Azurit Seniorenzentrum Sternenblick

Besichtigung, Informations- und Beratungsgespräche

Unterhaltungsprogramm am Nachmittag:

Musik, Kuchen, Grillstand und Salatbuffet

Azurit Seniorenzentrum Sternenblick | Otto-Haseloff-Str. 13 | 14480 Potsdam

Telefon: 0331 - 600 98 30

E-Mail: szsternenblick@azurit-gruppe.de

Veranstaltungszeit: 14 bis 19 Uhr



Samstag 15. Juni 2019

Residenz Heilig Geist Park

Residenz Heilig Geist Park | Burgstr. 31 | 14467 Potsdam

Telefon: 0331 - 230 50

E-Mail: info@heilig-geist-park.de

Veranstaltungszeit: 10 bis 13 Uhr

Dienstag 18. Juni 2019



**Beratungs- und Informationsstelle für Blinde und Sehbehinderte,
Sozialwerk Potsdam e.V.**

Beratungs- und Informationsstelle für Blinde und Sehbehinderte
Sozialwerk Potsdam e.V. | Berliner Str. 151 | Whng. 121 | 14467 Potsdam
Telefon: 0331 - 29 51 84
E-Mail: sozialwerk-potsdam@gmx.net
Veranstaltungszeit: 9 bis 12 Uhr

Mittwoch 19. Juni 2019



Katharinenhof, Wohnpark am Stern, Haus Abendstern

Reise ohne Koffer - mit einem kulinarischen und musikalischen Angebot aus dem Reiseland.

Katharinenhof | Wohnpark am Stern | Haus Abendstern
Hans-Albers-Str. 3 | 14480 Potsdam
Tel: 0331 - 647 00
E-Mail: becker.stefanie@katharinenhof.net
Veranstaltungszeit: 15:30 bis 16:30 Uhr

Mittwoch 19. Juni 2019



AWO Seniorenzentrum „Käthe-Kollwitz-Haus“

Wir beantworten gerne interessierten Seniorinnen und Senioren, Fragen rund um das Thema Pflege, Betreuung und betreutes Wohnen / Servicewohnen.

AWO Seniorenzentrum „Käthe-Kollwitz-Haus“
Zum Kahleberg 23a | 14478 Potsdam
Telefon: 0331 - 887 02 73
E-Mail: petra.polzin@awo-potsdam.de
Veranstaltungszeit: 14 bis 18 Uhr



Mittwoch 19. Juni 2019

Seniorenfreizeitstätte Weberhäuschen

Babelsberg – ein lebendiger attraktiver Stadtteil von Potsdam

10 Uhr Treffpunkt Friedrichskirche bis 10.20 Uhr Orgelspiel, anschließend Kirchenführung

11 Uhr Vorstellung der Arbeit in der Seniorenfreizeitstätte bei Kaffee und Imbiss

12.30 Uhr Besichtigung des Webermuseums und Vorstellung des Solidairo-Eine-Welt-Laden

Ev. Kirchengemeinde Babelsberg | Seniorenfreizeitstätte Weberhäuschen

Karl-Liebknecht-Str. 28 | 14482 Potsdam

Telefon: 0331 - 704 40 80

E-Mail: babelsberg@evkirchepotsdam.de

Veranstaltungszeit: 10 bis 14 Uhr

Mittwoch 19. Juni 2019

Brandenburgische Krebsgesellschaft

Seit mittlerweile 20 Jahren steht die psychosoziale Krebsberatungsstelle der Brandenburgischen Krebsgesellschaft e.V. Krebsbetroffenen, Ihren Angehörigen und anderen Interessierten mit Rat und Tat zur Seite. Wir laden herzlich ein, unsere Beratungsstelle und deren Angebote kennenzulernen. Bitte erfragen Sie unser Programm telefonisch.

Brandenburgische Krebsgesellschaft | Charlottenstr. 57 | 14467 Potsdam

Telefon: 0331 - 86 48 06

E-Mail: mail@krebsgesellschaft-brandenburg.de

Veranstaltungszeit: 10 bis 18 Uhr



Donnerstag 20. Juni 2019

Pflegestützpunkt der Landeshauptstadt Potsdam

Besichtigung der Pflegehilfsmittel

Informationen über die Einrichtungen und Anbieter in Potsdam für Pflegebedürftige und deren Angehörige

Austausch und Kennenlernen des Teams im Pflegestützpunkt

Pflegestützpunkt der Landeshauptstadt Potsdam

Hegelallee 6 -10 | Haus 1 | 14467 Potsdam

auf dem Campus der Landeshauptstadt Potsdam

Telefon: 0331 - 289 22 13

E-Mail: potsdam@pflugestuuetzpunkte-brandenburg.de

Veranstaltungszeit: 10 bis 18 Uhr



Donnerstag 20. Juni 2019

Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Potsdam

Wollten Sie schon immer wissen wie die Arbeit des Seniorenbeirates aussieht?

Sind Sie vielleicht an einer Mitarbeit im Seniorenbeirat interessiert? Informieren

Sie sich über mögliche Tätigkeitsfelder, über die Arbeitsgruppen und kommen

Sie mit den Mitgliedern des Seniorenbeirates ins Gespräch.

Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Potsdam

Hegelallee 6 -10 | Haus 1 | Raum 145/146 | 14467 Potsdam

auf dem Campus der Stadtverwaltung Potsdam

Telefon: 0331 - 289 34 36

E-Mail: seniorenbuero@rathaus.potsdam.de

Veranstaltungszeit: 10 bis 18 Uhr

Freitag 21. Juni 2019

Schickes Altern

Wir sind keine überalterte Gesellschaft, sondern eine Länger-Gesund-Gesellschaft. Gerontologische Gespräche über das Altern im Halb-Stunden-Takt.

Schickes Altern | Charlottenstr. 19 | 14467 Potsdam

Ansprechpartnerin: Frau Gehlmann

Tel: 0331 - 620 79 73 / Fax: 0331 - 620 79 75

E-Mail: info@schickes-altern.de

Veranstaltungszeit: 9 bis 17 Uhr



Sonnabend 22. Juni 2019

AWO Seniorenzentrum „Käthe-Kollwitz-Haus“

Tag der offenen Tür im Rahmen des Auftritts des Blasorchesters Stücken

AWO Seniorenzentrum „Käthe-Kollwitz-Haus“

Zum Kahleberg 23a | 14478 Potsdam

Telefon: 0331 - 887 00

E-Mail: nicole.bannert@awo-potsdam.de

Veranstaltungszeit: 14 bis 16 Uhr

Sonnabend 22. Juni 2019

Förderverein Akademie 2. Lebenshälfte

Die Akademie 2. Lebenshälfte öffnet seine Türen für alle Interessierte. Herein-
spaziert!

Akademie 2. Lebenshälfte | Karl-Liebknecht-Str. 111 a | 14482 Potsdam

Tel: 0331- 200 46 95

E-Mail: aka-potsdam@lebenshaelfte.de

Veranstaltungszeit: 14 bis 16 Uhr

Veranstaltungsunterstützung

(Änderungen vorbehalten)

Bürgerinnen und Bürger der Landeshauptstadt Potsdam, die das 55. Lebensjahr vollendet haben und denen nur ein geringes Einkommen zur Verfügung steht, sollen die Möglichkeit erhalten, Veranstaltungen oder Einrichtungen, die der Geselligkeit, der Unterhaltung, der Bildung oder den kulturellen Bedürfnissen dienen, zu besuchen.

Aus diesem Grund bietet der Sozialhilfeträger der Landeshauptstadt Potsdam die Möglichkeit der Veranstaltungsunterstützung an. Diese soll in Form einer finanziellen Leistung im Einzelfall gewährt werden. Die Unterstützung bezieht sich auf vier Veranstaltungen pro Jahr. Gemeint sind, die in dieser Broschüre enthaltenen Vorträge, Lesungen und Konzerte. Vor dem Besuch einer Veranstaltung muss ein Antrag auf § 71 SGBXII gestellt werden.

Wer diese Unterstützung in Anspruch nehmen möchte, kann sich unter der Telefonnummer 0331 289 2131 melden.

Für die Antragstellung sind ausschließlich die Vorlage des Mobilitätstickets, die Bescheinigung von der Medikamentenzuzahlungsbefreiung (SGB V) oder der Nachweis des Leistungsbezugs nach SGB II oder SGB XII erforderlich.

Diese Broschüre wurde herausgegeben vom
Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Potsdam,
Arbeitsgruppe „Brandenburgische Seniorenwoche“,
und dem Seniorenbüro

Redaktion: Katrin David

Bereich Öffentlichkeitsarbeit: Horst-Dieter Weyrauch

Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage
dieser Broschüre nimmt der Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Potsdam
oder das Seniorenbüro entgegen.

Wir bedanken uns bei allen Damen und Herren,
die auch im diesem Jahr wieder bereit sind, gemeinsam mit uns,
nun schon die 26. die Brandenburgische Seniorenwoche
zu einem Höhepunkt in Potsdam zu gestalten.

Herausgeber:

Seniorenbeirat der
Landeshauptstadt Potsdam

Seniorenbüro
Friedrich-Ebert-Straße 79/81

Haus 1, Raum 145/146

Telefon: 0331 289 3436

Fax: 0331 289-3438

E-Mail: seniorenbuero@rathaus.potsdam.de

www.potsdam.de

Foto: Landeshauptstadt Potsdam/Barbara Plate